

Рассмотрено

На заседании МО учителей

10.09.2024 05.09.2024 10.09.2024

Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Руководитель МО

10.09.2024 05.09.2024 10.09.2024

Согласовано

зам. директора по ВР

10.09.2024 05.09.2024 10.09.2024 М. Р. Ермишева

«30» августа 2024 г.

Утверждено

директор МОУ СШ № 3

С.В. Прохорова

«30» августа 2024 г.



Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Средняя школа №3 Тракторозаводского района Волгограда»

Программа внеурочной деятельности «Подвижные игры»

для учащихся 1-4 классов

Составитель: педагог дополнительного образования Зарубин А.А.

2024/2025 учебный год

Пояснительная записка

к программе «Подвижные игры» для учащихся 1-4 классов

Программа разработана на основе: авторской программы. Авторы Лях В.И., Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания - М.: «Просвещение», 2012; авторской программы. Авторы Костарев А.Ю., Валиахметов Р.М., Гусев Л.Г. Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. – М. Советский спорт, 2004.

Программа рассчитана на учащихся 1-4 классов.

Цель курса: сформировать у младших школьников мотивацию сохранения и приумножения здоровья средством подвижной игры.

Задачи:

- сформировать у младших школьников начальное представление о «культуре движений»;
- вырабатывать потребность в систематических занятиях физическими упражнениями и подвижных играх;
- учить младших школьников сознательному применению физических упражнений, подвижных игр в целях самоорганизации отдыха, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- развивать умения ориентироваться в пространстве;
- развивать познавательный интерес, воображение, память, мышление, речь;
- создавать условия для проявления чувства коллективизма;
- развивать активность и самостоятельность;
- обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям, применению их в различных по сложности условиях

Описание места предмета в учебном плане:

Данная программа рассчитана на 34 учебных часа. Занятия проходят по одному часу в неделю. Продолжительность занятий 40 минут. Программа построена с учётом возрастных особенностей подростков (возраст –1-4 класс)

Содержание курса:

Программа внеурочной деятельности курса «Подвижные игры» для учащихся 1-4-х классов состоит из следующих разделов:

Планируемые результаты изучения программы:

Учащиеся научатся:

- выполнять требования по безопасности на занятиях физическими упражнениями;
- понимать и исправлять допущенные ошибки при выполнении различных упражнений;
- взаимодействовать в коллективе класса, группы.

Учащиеся получат возможность развивать умения и навыки:

- использовать разученные физические упражнения для укрепления своего здоровья;
- выполнять комплексы упражнений с группой учащихся;
- обращаться с инвентарем и оборудованием;

—вести наблюдения за своей физической подготовленностью.

Формы и методы работы:

Игровой метод, метод круговой тренировки, метод вариативного упражнения, повторный метод.

Формы занятий:

- Практикумы;

УМК и техническое оснащение:

Методическая литература.

Для учителя:

- Физическая культура. Основы знаний. Лукьяненко В. П. – М.: Советский спорт, 2007;
- Физическая культура. Учебник 1-4 класс. Лях В. И. – М. Просвещение, 2007;

Для учителя:

- Учебно-методическое пособие. Шаповалов С.И., Блудилина М.С., Каинов А.Н. – Волгоград, 2013;
- Учебно-практическое оборудование:
 - г/скамейка, гантели, г/маты, мячи набивные, скакалка.
 - барьеры, рулетка, секундомер.
 - жилетки игровые, мячи для волейбола, волейбольная сетка, стойки.

Календарно – тематическое планирование кружка «Подвижные игры»

№ п/п.	Тема	Форма занятия	Планируемые результаты освоения программы	Дата	
				план	факт
1	Правила ТБ при проведении подвижных игр. Способы деления на команды. Комплекс ОРУ в движении.	Эвристическая беседа	Узнают об истории зарождения подвижных игр Научатся: - соблюдать правила техники. - Определить ситуации, требующие применения правил предупреждения травматизма Получат возможность развивать умения: - сравнивать, анализировать полученную информацию; - работать в группе.	4.09	
2	Игра «Паук и мухи», «Лес, озеро, болото», «Соревнование скороходов»	практикум	Узнают правило игр Научатся: - соблюдать правила подвижных игр . - Определить ситуации, требующие применения правил предупреждения травматизма Получат возможность развивать умения: - анализировать полученную информацию; - работать в группе.	11.09	
3				18.09	
4				25.09	
5	Эстафета с предметами (скакалки, мячи, обручи).	практикум	Узнают правило эстафет	3.10	
6	Комплекс ОРУ с мячами. Передача и ловля мяча.	практикум	Узнают: - упражнения с мячами Научатся:	10.10	

7			- выполнять упражнения из комплекса ОРУ Получат возможность развивать умения: - быстро набирать стартовую скорость; - выполнять упражнения из различных исходных положений.	17.10	
8	Комплекс ОРУ с набивными мячами. Передача и ловля мяча. Игра «Отгадай, кто бросил»	практикум	Узнают: - новые подвижные игры Научатся: - изучат правило игр Получат возможность развивать умения: - сравнивать, анализировать полученную информацию; - работать в группах	24.10	
9				6.11	
10				13.11	
11				20.11	
12	Развитие координации	практикум	Узнают: - новые игры для развития координации. Научатся: - выполнять челночный бег; - выполнять варианты передачи мяча. Получат возможность развивать умения: - использовать представленную информацию для получения новых знаний; - применять полученные знания и способы действий.	27.11	
13				4.12	
14	Комплекс ОРУ с мячами. Передача и ловля мяча. Игра «Подвижная цель». Игра «Мяч в центре».		Узнают: - как принимать мяч снизу и сверху двумя руками Научатся: - выполнять верхнюю и нижнюю передачу мяча; Получат возможность развивать умения: - выполнять задания поискового характера, применять знания и способы действий;	11.12	
15				18.12	
16				25.12	

17	Передача и ловля мяча. Игра "Мяч капитану".	Практикум	Узнают: - проводящие игры	15.01	
18	"Головой, ногой		Научатся: - применять игры для досуга;	22.01	
19	через сетку".		Получат возможность развивать умения: - работать в парах, тройках.	29.01	
20	"Пионербол"	практикум	Узнают: - правила игры. Научатся: - выполнять передачу мяча; - выполнять ловлю мяча. Получат возможность развивать умения: - использовать представленную информацию для получения новых знаний; - применять полученные знания и способы действий.	5.02	
21	Комплекс ОРУ с набивными мячами.	Практикум	Узнают: - групповые и индивидуальные действия	12.02	
22	Передача и ловля мяча. Игра "Мяч в кольцо",		Научатся: - самостоятельно выбирать способ решения задачи;	19.02	
23	"Пионербол".		Получат возможность развивать умения: - использовать представленную информацию для получения новых знаний;	26.02	
24			- работать в группах.	05.03	
25	Передача и ловля мяча. Игра "Мяч в кольцо",	Практикум	Узнают: - выполнения перемещения в зависимости от ударов.	12.03	
26	"Пионербол".		Научатся: - выполнять удары.	19.03	
27				02.04	

28	Комплекс	ОРУ.	Практикум	Узнают: - как выполнять действие	09.04	
29	Пионербол			Научатся:	16.04	
30				- действовать.	23.04	
31				Получат возможность развивать умения:	30.04	
32				- использовать представленную информацию для получения новых знаний;	14.05	
				-работать в группах.		
33	Пионербол		Занятие - игра	Научатся:	21.05	
34				- совершенствовать тактические и технические действия в игре.	27.05	